

DOROTHEEN APOTHEKE



Marktplatz, 56269 Dierdorf, www.dorotheen.de

Patienteninformation der Dorotheen Apotheke Dierdorf zur Prävention „Coronavirus“

Derzeit gibt es keinen Impfstoff gegen die Coronavirus-Krankheit 2019 (COVID-19). Der beste Weg, um Krankheiten vorzubeugen, besteht darin, eine Exposition gegenüber dem Virus zu vermeiden. **Verzichten Sie auf Handschlag und Umarmungen !** **Halten Sie Abstand zu anderen Personen** ! Die Zentren für die Kontrolle und Prävention von Krankheiten (CDC, USA) empfehlen jedoch immer tägliche Vorsichtsmaßnahmen, um die Ausbreitung von Atemwegserkrankungen zu verhindern, insbesondere:

- Vermeiden Sie engen Kontakt mit kranken Menschen. Kein Handschlag, kein Bussi.
- Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund.
- **Bleiben Sie zu Hause**, besonders wenn Sie krank sind.
- Husten oder niesen Sie in ein Papiertaschentuch, das Sie sofort in den Müll werfen. Wenden Sie sich dabei von Personen ab. Niemals in die Hand, notfalls in die Armbeuge. **Deshalb keine Begrüßung mit den Ellenbogen**.
- Reinigen bzw. desinfizieren Sie häufig angefasste Objekte (z.B. Lichtschalter, Türgriffe, Telefone, Smartphones, Tastaturen) mit gewöhnlichen Haushaltsreinigern oder Desinfektionstüchern.
- Befolgen Sie die Empfehlungen der CDC zum Tragen einer Maske: die CDC empfiehlt gesunden Menschen nicht, Masken zu tragen, um sich vor Atemwegserkrankungen (inkl. COVID-19) zu schützen. - **Menschen mit COVID-19-Symptomen sollten dagegen eine Maske tragen, um die Ausbreitung der Krankheit auf andere zu verhindern.** Es ist auch wichtig für Gesundheitspersonal und diejenigen, die sich in einer geschlossenen Umgebung (zu Hause oder in einer Gesundheitseinrichtung) um andere kümmern.
- Waschen Sie Ihre Hände mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife, insbesondere nach der Benutzung der Toilette, vor dem Essen, nach dem Schnäuzen, Husten oder Niesen.
- Wenn Seife und Wasser nicht verfügbar sind, verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, das mindestens 60% Alkohol enthält. Wenn Sie sehen, dass Ihre Hände schmutzig sind, müssen Sie sie mit Wasser und Seife waschen.

Weitere Informationen zum Händewaschen, besuchen Sie bitte die [CDC Händewaschen](#) Seite. Diese täglichen Gewohnheiten können dazu beitragen, die Ausbreitung mehrerer Viren zu verhindern.