

Patienteninformation der Dorotheen Apotheke Dierdorf zur Prävention „Coronavirus“

Der beste Weg, um Krankheiten vorzubeugen, besteht darin, eine Exposition gegenüber dem Virus zu vermeiden, wenn man nicht geimpft ist.

Halten Sie Abstand zu anderen Personen ! Verzichten Sie auf Handschlag und Umarmungen ! Die Zentren für die Kontrolle und Prävention von Krankheiten (CDC, USA) empfehlen jedoch immer tägliche Vorsichtsmaßnahmen, um die Ausbreitung von Atemwegserkrankungen zu verhindern, insbesondere:

- Vermeiden Sie engen Kontakt mit Personen, die nicht in Ihrem Haushalt leben. In den USA wird ohne zertifizierte Maske ein Abstand von 6ft. = 1,8 Meter empfohlen, in Deutschland 1,5 Meter.
- Zum Fremdschutz/Eigenschutz ist das Tragen zertifizierter Masken effizient, wenn der Mindestabstand unterschritten wird und bei Aufenthalt in geschlossenen Räumen.



	Mund-Nasen-Schutz	FFP2/FFP3 Maske ohne Ventil	FFP2/FFP3 Maske mit Ventil
Schützt den Träger	eingeschränkt 		
Schützt das Umfeld			
Prüfanforderung nach	EN 14683	EN 149 (EN 14683)	EN 149

© Moldex-Metric AG & Co. KG

- Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund.
- **Bleiben Sie zu Hause**, besonders wenn Sie krank sind und Fieber/Husten haben.
- Husten oder niesen Sie in ein Papiertaschentuch, das Sie sofort in den Müll werfen. Wenden Sie sich dabei von Personen ab. Niemals in die Hand, notfalls in die Armbeuge. **Deshalb keine Begrüßung mit den Ellenbogen.**
- Reinigen bzw. desinfizieren Sie häufig angefasste Objekte (z.B. Lichtschalter, Türgriffe, Telefone, Smartphones, Tastaturen) mit gewöhnlichen Haushaltsreinigern oder Desinfektionstüchern.
- Waschen Sie Ihre Hände mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife, insbesondere nach der Benutzung der Toilette, vor dem Essen, nach dem Schnäuzen, Husten oder Niesen.
- Wenn Seife und Wasser nicht verfügbar sind, verwenden Sie ein Handedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, das mindestens 60% Alkohol enthält. Wenn Sie sehen, dass Ihre Hände schmutzig sind, müssen Sie sie mit Wasser und Seife waschen.

Weitere Informationen zum Händewaschen, besuchen Sie bitte die [CDC Händewaschen](https://www.cdc.gov/hand/handwashing) Seite. Diese täglichen Gewohnheiten können dazu beitragen, die Ausbreitung mehrerer Viren zu verhindern.